

THỰC ĐƠN TUẦN 13 (25/11 – 29/11/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (25.11)	-Cháo hào đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn um	Cải thảo nấu thịt		Pudding lưới TT dừa		-Bún thang -Sữa Findkost's
Thứ 3 (26.11)	-Miến cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Pa tê	Bầu nấu cá lóc		Chuối cau	-TC,BP: Đậu que lộc	-Phở bò -Sữa Findkost's
Thứ 4 (27.11)	-Súp bắp thịt gà -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng kho thơm	Bí đỏ nấu thịt		Nho Úc		-Bánh canh tôm -Sữa Findkost's
Thứ 5 (28.11)	-Nui sao nấu cật, thịt heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt vịt nấu nấm rơm	Khoai tây, cà rốt hầm xương heo		Bánh flan HN		-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's
Thứ 6 (29.11)	-Bún riêu cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Trứng gà chiên hành tây	Cải soong cá thác lát	Rau muống xào tỏi	Chuối sứ	SDD: Sữa susu	-Bánh bông lan nhỏ (NT) -Bánh mì của phô mai (MG) -Sữa Findkost's