

THỰC ĐƠN TUẦN 11(11/11 – 16/11/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (11.11)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Cải thảo		Nho đỏ Úc		-Bún gạo nấu tôm, thịt heo -Sữa Findkost's
Thứ 3 (12.11)	-Súp óc heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt vịt nấu nấm rơm, cà rốt	Hẹ lá nấu nghêu		Chuối cau	-TC, BP: Bầu luộc -SDD: phô mai	-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 4 (13.11)	-Miến lươn -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam kho thơm	Mướp hương nấu ếch		Rau câu dừa HP		-Mỳ Ý nấu tim, cật -Sữa Findkost's
Thứ 5 (14.11)	-Cháo tôm, đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Sườn ram sữa	Bí đỏ hầm xương gà		Bánh flan		-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 6 (15.11)	-Nui sao nấu sò diệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bọc trứng cút sốt cà chua	Khoai mỡ nấu cá lóc	Su su, cà rốt xào mực	-NT: sữa chua su su MG: Nước ép dưa hấu		-Bánh bông lan cuộn vị dâu (HN) -Sữa Findkost's