

THỰC ĐƠN TUẦN 17 (23/12 – 27/12/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (23.12)	-Cháo tôm đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả mực	Rau mồng tơi nấu hến		Rau câu dừa HP	-TC, BP: Bấu lược -SDD: Phô mai	-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 3 (24.12)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri ếch	Bí xanh hầm xương		Bánh flan HN		-Nui nấu tim, cắt heo -Sữa Findkost's
Thứ 4 (25.12)	-Miến cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Pa tê	Rau tần ô nấu cá thác lát		Nho Úc	SDD: Sữa tươi VNM	-Mì trứng nấu tôm, thịt -Sữa Findkost's
Thứ 5 (26.12)	-Súp sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Xíu mại sốt cà	Muróp hương, nấm rơm nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Chuối già		-Bánh canh thịt vịt -Sữa Findkost's
Thứ 6 (27.12)	-Bánh đa cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng kho thơm	Hẹ lá nấu thịt bằm		Chuối cau		-NT: Bánh bông lan -MG: Bánh mì hoa cúc -Sữa Findkost's