

THỰC ĐƠN TUẦN 18 (30/12/2024 – 03/01/2025)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (30.12)	-Súp bắp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim me	Rau đay nấu cua đồng		Chuối cau	TC, BP: Bông cải luộc	-Bún mọc -Sữa Findkost's
Thứ 3 (31.12)	-Cháo óc heo bí đỏ -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho đậu hũ, nước dừa	Khoai sọ hầm xương heo	Bầu xào trứng gà	Sữa chua uống HP		-Hoành thánh mực -Sữa Findkost's
Thứ 4 (01.01.2025)	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH							
Thứ 5 (02.01.2025)	-Phở bò -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc chưng tương	Cải thảo nấu ức gà		Pudding dừa lưới TT		-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 6 (03.01.2025)	-Mì vịt tiềm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn xào lăn	Muróp, nấm rơm nấu ếch		Dừa hấu	SDD: phô mai	-NT: Bánh bông lan chà bông HN -MG:Bánh ngọt Paparoti socola HN -Sữa Findkost's