

THỰC ĐƠN TUẦN 15 (09/12 – 13/12/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (9.12)	-Cháo hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt vịt nấu thơm, nấm đông cô	Hẹ lá nấu nghêu, thịt heo		Chuối già		-Bánh canh chả cá -Sữa Findkost's
Thứ 3 (10.12)	-Miến nấu cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri lươn	Đu đủ hầm xương heo		Bánh flan HN	-TC, BP: bầu lược	-Nui nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 4 (11.12)	-Lẩu thái -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Bầu nấu tôm		Nho đỏ (Úc)		-Cà ri gà+ bánh mì sandwich -Sữa Findkost's
Thứ 5 (12.12)	-Súp óc heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng kho hành	Khoai mỡ nấu cua đồng	Giá hẹ xào tim heo	Chuối cau		-Phở bò -Sữa Findkost's
Thứ 6 (13.12)	-Hủ tiếu, mì trứng nấu sò diệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Mực xào chua ngọt	Rau mồng tơi nấu thịt heo		Pudding dưa lưới TT		- NT: bánh bông lan dâu -MG: bánh cua phô mai sữa -Sữa Findkost's