

THỰC ĐƠN TUẦN 14 (02/12 – 06/12/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (2.12)	-Súp nấm tuyết -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim me	Cải bó xôi nấu cá thác lát		Chuối già		-Bún bò Huế -Sữa Findkost's
Thứ 3 (3.12)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho củ cải trắng	Khoai sọ hầm xương heo	Dưa leo xào mực	Sữa chua uống AH		-Mì vịt tiềm -Sữa Findkost's
Thứ 4 (4.12)	-Cháo ếch đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam sốt chanh dây	Rau dền nấu ức gà		Đu đủ	-SDD: bánh chocopie	-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 5 (5.12)	-Mì Ý nấu tim, cật heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả đùm	Bắp cải nấu xương gà		Chuối cau	- TC, BP: Bàu lục	-NT-M-C: Bún gạo nấu tôm -L: Há cảo hấp -Sữa Findkost's
Thứ 6 (6.12)	-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá ba sa chiên bột sốt cà chua	Mướp nấu hến		Rau câu dừa HN		-NT: Bánh bông lan chà bông HP -MG: Bánh mì phô mai tan chảy HP -Sữa Findkost's