

THỰC ĐƠN TUẦN 16 (16/12 – 20/12/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG	
Thứ 2 (16.12)	-Súp nui sao -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam kho thơm	Cà chua, đậu hũ non nấu trứng gà			Chuối sứ	-Hoàn thánh nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 3 (17.12)	-Bún cá -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho trứng cút	Bí đỏ hầm xương heo, hạt sen	Đậu cove xào tôm		Pudding dừa lưới (TT)	-Hủ tiếu bò viên -Sữa Findkost's
Thứ 4 (18.12)	- Bánh canh cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Ức gà tiềm hạt sen, nấm rơm	Cải thảo nấu tôm			Sữa chua uống (HP)	-Nui nấu tim, cật, cà rốt -Sữa Findkost's
Thứ 5 (19.12)	-Cháo cá hồi -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Canh chua lươn			Chuối cau	-Hủ tiếu mì nấu tôm, cải ngọt -Sữa Findkost's
Thứ 6 (20.12)	- Lá: Bánh Buníee - NT-M-C: Bún riêu cua -Sữa Findkost's	Cơm	Cơm chiên dương châu	Khoai mỡ nấu cá lóc			Bánh flan (AH)	-NT: Bánh bông lan chà bông -MG: Bánh bao thịt (HP) -Sữa Findkost's

	- SỮA chua AH							
--	---------------	--	--	--	--	--	--	--