

THỰC ĐƠN TUẦN 9 (28/10- 01/11/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (28.10)	-Cháo lươn, thịt heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Hệ lá nấu ngheu		Sữa chua uống HP	-SDD: phô mai -TC, BP: Đậu cove luộc	-Nui nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 3 (29.10)	-Hoành thánh nấu tôm, cật heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Sườn ram sữa	Bông cải nấu tôm		Bánh flan HN		-NT: cháo tôm -MG: há cảo -Sữa Findkost's
Thứ 4 (30.10)	-Lẩu thái -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam kho thơm	Rau mồng toi nấu thịt gà	Muróp khía xào ếch	Chuối cau		-Bánh canh bò viên -Sữa Findkost's
Thứ 5 (31.10)	-Súp óc heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Xíu mại sốt cà	Khoai sọ hầm xương		Nho đỏ Úc		-Miến nấu cá lóc -Sữa Findkost's
Thứ 6 (1.11)	-Mì trứng nấu sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri ếch	Cải bó xôi nấu thịt bò		Chuối già		-NT: bánh mận Bunie -MG: bánh bao -Sữa Findkost's