

THỰC ĐƠN TUẦN 2
TỪ 7/10/2024 ĐẾN 11/10/2024

Thứ-Ngày	SÁNG	TRƯA						Món xế
		Cơm	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	Rau béo phi	SDD	
Thứ hai 7/10/2024	- Hủ tiếu nam vang (tôm, thịt heo, cà rốt, cần ta) - Uống sữa bột Delikids	Cơm trắng	- Gà chiên bơ sốt chua ngọt (cà chua, thơm)	- Rau tần ô nấu thịt heo, cá thác lác.	Yaourt(TM)	- Bắp cải luộc		- Hoành thánh hải sản (tôm, mực, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư) - Sữa vita hộp
Thứ ba 8/10/2024	- Phở gà (thịt heo, cà rốt, giá, thịt gà, giá đậu xanh) - Yaourt (AH)	Cơm trắng	- Tôm, thịt heo rim me, nấm bào ngư	- Canh rau đay cua đồng, thịt heo	Yaourt(TM)	- Đậu que xào		- Nui sao nấu thịt heo, cà rốt (NT) - Nui xào tôm, thịt heo, cà chua(MG) - Uống sữa bột Physocare
Thứ tư 9/10/2024	- Cháo cua, đậu xanh, thịt heo, cà rốt - Sữa hộp Meta	Cơm trắng	- Cá basa chiên, sốt cà chua	- Canh khoai mỡ tôm, thịt heo	Chuối cau	- Rau muống luộc		- Bún mực Nha Trang, thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt. - Uống sữa bột Physocare, Milo
Thứ năm 10/10/2024	- Bánh lọt (tôm, thịt heo, cà rốt, nấm rơm) - Sữa kun(HN)	Cơm trắng	- Lươn xào cà ri, nấm mèo, bún tàu, đậu phộng, thịt heo	- Bàu nấu thịt heo, xương heo	Thanh Long	- Cải thìa luộc		- Cháo lươn (NT) - Bánh mì chà bông, xúc xích(TT) - Uống sữa bột Physocare, Milo
Thứ sáu 11/10/2024	- Mì sườn kho (cà rốt, sườn heo) - Sữa bắp (TA)	Lagu bò + bánh mì (khoai tây, đậu trắng, cà rốt, thịt bò)			Dưa hấu			- Cháo óc heo, tôm, thịt heo, khoai môn - Uống sữa bột Meta