

THỰC ĐƠN TUẦN 3
TỪ 14/10/2024 ĐẾN 18/10/2024

Thứ-Ngày	SÁNG	TRƯA						Món xế
		Cơm	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	Rau béo phi	SDD	
Thứ hai 14/10/2024	- Súp óc heo (tôm, thịt heo, óc heo, bí đỏ, bí xanh, trứng gà, nấm kim châm) - Yaourt(AH)	Cơm trắng	- Gà rô ti nước dừa	- Canh cải ngọt nấu cá thác lác, thịt heo	Yaourt(TM)	- Cà rốt luộc		- Hủ tiếu xào thịt heo, tôm, cải ngọt, cà rốt - Uống sữa bột Meta, Milo
Thứ ba 15/10/2024	- Mi bò kho - Sữa kun (HN)	Cơm trắng	- Trứng gà chiên thịt bằm, nấm rom	- Canh mướp, nấm bào ngư, bún tàu, thịt heo	Yaourt(TM)	- Đậu đũa xào		- Miến lươn nấu thịt heo, nấm rom, cà rốt. - Uống sữa bột Meta, Milo
Thứ tư 16/10/2024	- Cháo sò điệp đậu xanh, thịt heo, cà rốt - Sữa Gotz(TT)	Cơm trắng	- Cá thu sốt chanh dây	- Canh bí đỏ tôm, thịt heo, đậu phộng	Chuối cau	- Dưa leo xào		- Phở gà (thịt gà, cà rốt, giá, giá đậu xanh) - Uống sữa bột Physocare A+, Milo
Thứ năm 17/10/2024	- Hoàn thánh lá hải sản (tôm, mực,thịt heo, cà rốt) - Yakult	Cơm trắng	- Éch xào lăn	- Canh rong biển nấu tôm, thịt heo, tàu hủ non	Nho Mỹ	- Bắp cải luộc		- Bún gạo nấu thịt heo, nấm hương (NT) - Bánh Su kem (TP) - Uống sữa bột Physocare A+, Milo
Thứ sáu 18/10/2024	- Nui sao nấu mộc, thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt - Sữa kun (HHP)	Mỳ ý hải sản sốt sữa tươi (Tôm, mực, sữa tươi)			Dưa hấu			- Cháo cua, thịt heo, bắp non, cà rốt - Uống sữa bột Physocare A+, Milo