

**THỰC ĐƠN TUẦN 4**  
**TỪ 21/10/2024 ĐẾN 25/10/2024**

| Thứ-Ngày              | SÁNG                                                                                      | TRƯA                                                       |                                             |                                                                  |                   |               |      | Món xế                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                                                                                           | Cơm                                                        | Món mặn                                     | Món canh                                                         | Tráng miệng       | Rau béo phi   | SD D |                                                                                                            |
| Thứ hai<br>21/10/2024 | - Phở gà (thịt gà, cà rốt, giá, thịt heo)<br>- Yaourt(AH)                                 | Cơm trắng                                                  | Cá ba sa hấp xì dầu                         | Canh chua, lươn, thịt heo, giá, rau muống, cà chua, thơm, bạc hà | Yaourt(TM)        | Đậu đũa xào   |      | - Bún riêu cua đồng, tôm, thịt heo, cà chua, trứng gà, rau muống<br>- Uống sữa bột Physocare A+            |
| Thứ ba<br>22/10/2024  | - Bún gạo, tôm, thịt heo, cà rốt, nấm rơm<br>- Sữa kun (HN)                               | Cơm trắng                                                  | Chả mực (trứng vịt, mực, củ hành, thịt heo) | Canh cải nhún nấu thịt heo, xương heo                            | Yaourt(TM)        | Cà tím xào    |      | - Mì gà tiềm nấm đông cô, cải ngọt, thịt heo<br>- Uống sữa bột Physocare A+                                |
| Thứ tư<br>23/10/2024  | - Nui sốt tôm, thịt heo, cà chua.<br>- Sữa tươi Meta                                      | Cơm trắng                                                  | Sườn rút xương, sốt me                      | Canh bầu nấu cá lóc                                              | Dưa hấu           | Cải thìa luộc |      | - Bún bò Huế, thịt heo, thơm<br>- Uống sữa bột Physocare A+                                                |
| Thứ năm<br>24/10/2024 | - Hoành thánh hải sản (tôm tươi, mực, thịt heo, cà rốt, nấm rơm).<br>- Yakult             | Cơm trắng                                                  | Gà kho sả                                   | Canh khoai mỡ nấu tôm, thịt heo                                  | Chuối cau         | Cà rốt luộc   |      | - Hủ tiếu nấu thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt (NT)<br>- Bánh cua phô mai (TÁ)<br>- Uống sữa bột Physocare A+ |
| Thứ sáu<br>25/10/2024 | - Súp cua, tôm, thịt heo, tóc tiên, khoai tây, củ dền, cà rốt, nấm rơm<br>- Sữa kun (HHP) | Bún thái<br>(Tôm, mực, thịt heo, thơm, cà chua, rau muống) |                                             |                                                                  | Sữa chua sệt (HN) |               |      | - Cháo lươn đậu xanh, thịt heo, cà rốt<br>- Uống sữa bột Physocare A+                                      |