

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN TUẦN**

 **TỪ NGÀY 14/10/2024 ĐẾN NGÀY 18/10/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai****14/10** | **Hủ tíu tôm cải ngọt****Uống sữa**  | **Khoai tây cà rốt bông cải thịt bằm** | **Cá lóc kho thơm** | **Thanh Long** | **Cháo thịt bò** **Uống sữa** |
| **Thứ ba****15/10** | **Bún riêu cua****Yaourt** | **Tần ô cá thát lát** | **Thịt gà rôti** | **Nho – Dưa hấu** | **Mì nấu tôm thịt****Uống sữa** |
| **Thứ tư****16/10** | **Phở gà****Uống sữa** | **Chua thập cẩm nấu mực** | **Tôm rim thịt đậu hủ** | **Chuối cau** | **MG: Bánh mì bò kho****NT: Mì chỉ****Uống sữa** |
| **Thứ năm****17/10** | **Soup hải vị xanh****Yaourt** | **Rong biển đậu hủ** | **Cơm chiên dương châu** | **Chuối già** **Đà Lạt**  | **Miến nấu tôm thịt****Uống sữa** |
| **Thứ sáu****18/10** | **Cháo sò điệp trứng bắc thảo****Uống sữa**  | **Bí đỏ thịt bằm** | **Cá chẽm chua ngọt** | **NT: Chuối cau****MG: Táo** | **Bánh ngọt** **Uống sữa** |