

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN TUẦN**

**TỪ NGÀY 14/10/2024 ĐẾN NGÀY 18/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | | | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **14/10** | **Hủ tíu tôm cải ngọt**  **Uống sữa** | **Khoai tây cà rốt bông cải thịt bằm** | **Cá lóc kho thơm** | **Thanh Long** | **Cháo thịt bò**  **Uống sữa** |
| **Thứ ba**  **15/10** | **Bún riêu cua**  **Yaourt** | **Tần ô cá thát lát** | **Thịt gà rôti** | **Nho – Dưa hấu** | **Mì nấu tôm thịt**  **Uống sữa** |
| **Thứ tư**  **16/10** | **Phở gà**  **Uống sữa** | **Chua thập cẩm nấu mực** | **Tôm rim thịt đậu hủ** | **Chuối cau** | **MG: Bánh mì bò kho**  **NT: Mì chỉ**  **Uống sữa** |
| **Thứ năm**  **17/10** | **Soup hải vị xanh**  **Yaourt** | **Rong biển đậu hủ** | **Cơm chiên dương châu** | **Chuối già**  **Đà Lạt** | **Miến nấu tôm thịt**  **Uống sữa** |
| **Thứ sáu**  **18/10** | **Cháo sò điệp trứng bắc thảo**  **Uống sữa** | **Bí đỏ thịt bằm** | **Cá chẽm chua ngọt** | **NT: Chuối cau**  **MG: Táo** | **Bánh ngọt**  **Uống sữa** |