

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**TỪ NGÀY 16/9/2024 ĐẾN NGÀY 20/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | | | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **16/9** | **Bún cá lóc cải thìa**  **Uống sữa** | **Tần ô tôm thịt** | **Cá Basa chiên mè** | **Bánh puding** | **Cháo thịt bò bí đỏ**  **Uống sữa** |
| **Thứ ba**  **17/9** | **Cháo nấu mực**  **Yaourt** | **Bí xanh nấm hương thịt bằm** | **Bò hầm khoai tây cà rốt** | **Dưa hấu** | **Súp hải vị xanh nấu tôm, cua**  **Uống sữa** |
| **Thứ tư**  **18/9** | **Mì nấu tôm thịt cải thảo**  **Uống sữa** | **Chua tôm giá cá diêu hồng** | **Tôm rim thịt** | **Thanh long** | **Cháo thịt gà bông cải cà rốt**  **Uống sữa** |
| **Thứ năm**  **19/9** | **Hủ tíu bò kho**  **Yaourt** | **Cải nhún cà rốt nấu thịt** | **Cá chẻm sốt chanh dây** | **Rau câu**  **Chuối cao** | **Miến lươn**  **Uống sữa** |
| **Thứ sáu**  **20/9** | **Cháo hào cà rốt**  **Uống sữa** | **Khoai mỡ tôm thịt** | **Đậu hủ non chưng thịt trứng** | **Chuối sứ** | **Bánh ngọt**  **Uống sữa** |