

**THỰC ĐƠN TUẦN**

**TỪ NGÀY 23/9/2024 ĐẾN NGÀY 27/9/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | | | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **23/9** | **Phở bò**  **Uống sữa** | **Bí đỏ đậu phụng nấu thịt** | **Cá hồi rim me** | **Rau câu** | **Cháo gà cải xoang**  **Uống sữa** |
| **Thứ ba**  **24/9** | **Mì chỉ cải ngọt nấu mực**  **Yaourt** | **Cải bó xôi nấu nấm thịt** | **Cá thu sốt cà hành tây** | **Đu đủ** | **Bún lươn**  **Uống sữa** |
| **Thứ tư**  **25/9** | **Bánh canh tần ô xá xíu**  **Uống sữa** | **Bông cải trắng cà rốt đậu cove nấu thịt** | **Mực xào cà ry** | **Chuối già Đà Lạt** | **Cháo cải thảo tôm cật**  **Uống sữa** |
| **Thứ năm**  **26/9** | **Nui nấu hải sản cải thìa**  **Yaourt** | **Rong biển nấu thịt** | **Cơm chiên dương châu** | **Thanh Long** | **Hủ tíu cá**  **Uống sữa** |
| **Thứ sáu**  **27/9** | **Cháo nghêu cà rốt**  **Uống sữa** | **Mướp nấm bào ngư nấu tôm** | **Gà rim nước mắm** | **Dưa hấu** | **Bánh ngọt**  **Uống sữa** |