

**THỰC ĐƠN TUẦN**

 **TỪ NGÀY 23/9/2024 ĐẾN NGÀY 27/9/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai****23/9** | **Phở bò****Uống sữa**  | **Bí đỏ đậu phụng nấu thịt** | **Cá hồi rim me** | **Rau câu** | **Cháo gà cải xoang** **Uống sữa** |
| **Thứ ba****24/9** | **Mì chỉ cải ngọt nấu mực****Yaourt** | **Cải bó xôi nấu nấm thịt** | **Cá thu sốt cà hành tây** | **Đu đủ** | **Bún lươn****Uống sữa** |
| **Thứ tư****25/9** | **Bánh canh tần ô xá xíu****Uống sữa** | **Bông cải trắng cà rốt đậu cove nấu thịt** | **Mực xào cà ry** | **Chuối già Đà Lạt** | **Cháo cải thảo tôm cật****Uống sữa** |
| **Thứ năm****26/9** | **Nui nấu hải sản cải thìa****Yaourt** | **Rong biển nấu thịt** | **Cơm chiên dương châu** | **Thanh Long**  | **Hủ tíu cá****Uống sữa** |
| **Thứ sáu****27/9** | **Cháo nghêu cà rốt****Uống sữa**  | **Mướp nấm bào ngư nấu tôm** | **Gà rim nước mắm** | **Dưa hấu** | **Bánh ngọt** **Uống sữa** |