

**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN TUẦN**

**TỪ NGÀY 30/9/2024 ĐẾN NGÀY 04/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | | | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **30/9** | **Bún cua thịt giá đỗ**  **Uống sữa** | **Mướp nấu nghêu** | **Cá basa kho cà** | **Dưa hấu** | **Cháo thịt cải bó xôi**  **Uống sữa** |
| **Thứ ba**  **01/10** | **Hủ tíu cá hồi, cải ngọt**  **Yaourt** | **Cải soong nấu cá thát lát** | **Đậu hủ dồn thịt sốt me** | **Bánh pudding** | **Nui sao tôm mực**  **Uống sữa** |
| **Thứ tư**  **02/10** | **Bánh canh cua**  **Uống sữa** | **Cà rốt, bắp non, khoai tây nấu thịt bò** | **Ếch xào nấm hương** | **Thanh Long** | **Súp thịt trứng gà,**  **Uống sữa** |
| **Thứ năm**  **03/10** | **Miến tôm thịt, tần ô**  **Yaourt** | **Bắp cải, cà chua nấu thịt** | **Bò nấu đậu, cà rốt** | **Chuối cao** | **Hủ tíu thịt**  **Uống sữa** |
| **Thứ sáu**  **04/10** | **Cháo lươn bí đỏ**  **Uống sữa** | **Cải thìa nấu tôm khô** | **Thịt kho ngũ vị** | **Chuối Đà lạt** | **Bánh ngọt**  **Uống sữa** |

