**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN TUẦN**

**TỪ NGÀY 07/10/2024 ĐẾN NGÀY 11/10/2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | | | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai**  **07/10** | Hủ tíu thịt bò viên  Uống sữa | Bầu nấu tôm đồng | Thịt kho nấm rơm | Rau câu | Bún cá hồi  Uống sữa |
| **Thứ ba**  **08/10** | Miến lươn cải thìa  Yaourt | Chua rau muống nấu nghêu | Trứng chiên rau củ  sò điệp | Xoài | Mì thịt bằm cải soong  Uống sữa |
| **Thứ tư**  **09/10** | Hủ tíu nam vang  Uống sữa | Soup legim thịt bằm | Lươn xào lăn | Thanh Long | Cháo thịt gà rau răm  Uống sữa |
| **Thứ năm**  **10/10** | Hoành thánh nấu tôm  Yaourt | Rau dền, mồng tơi nấu thịt | Cá thu kho củ cải | Dưa hấu | MG: Bột chiên trứng  NT: Mì thịt nạc  Uống sữa |
| **Thứ sáu**  **11/10** | Cháo ếch mồng tơi  Uống sữa | Khoai môn nấu tôm khô | Hến xào càry | Chuối cau | Bánh ngọt  Uống sữa |

