**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN TUẦN**

 **TỪ NGÀY 07/10/2024 ĐẾN NGÀY 11/10/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ Ngày** | **Ăn sáng** | **Ăn trưa** | **Ăn xế** |
| **Canh** | **Mặn** | **Tráng miệng** |
| **Thứ hai****07/10** | Hủ tíu thịt bò viênUống sữa  | Bầu nấu tôm đồng | Thịt kho nấm rơm | Rau câu  | Bún cá hồi Uống sữa |
| **Thứ ba****08/10** | Miến lươn cải thìaYaourt | Chua rau muống nấu nghêu | Trứng chiên rau củ sò điệp | Xoài | Mì thịt bằm cải soongUống sữa |
| **Thứ tư****09/10** | Hủ tíu nam vangUống sữa | Soup legim thịt bằm | Lươn xào lăn | Thanh Long | Cháo thịt gà rau rămUống sữa |
| **Thứ năm****10/10** | Hoành thánh nấu tômYaourt | Rau dền, mồng tơi nấu thịt | Cá thu kho củ cải | Dưa hấu  | MG: Bột chiên trứngNT: Mì thịt nạcUống sữa |
| **Thứ sáu****11/10** | Cháo ếch mồng tơiUống sữa  | Khoai môn nấu tôm khô | Hến xào càry | Chuối cau | Bánh ngọt Uống sữa |

