**Đề tài: BÒ BẰNG BÀN TAY VÀ BÀN CHÂN 4M -  5M**

**\* Mục đích yêu cầu:**

- Trẻ biết phối hợp chân tay nhịp nhàng bò bằng bàn tay  và bàn  chân 4m-  5m.

**\*Chuẩn bị**

  + Vạch mức, bóng

  + Nhạc “ Nắng sớm"

**\*Hoạt động:**

**♦ KHỞI ĐỘNG:**

- Trẻ đi và chạy kết hợp với nhạc (Đi kiễng  chân, đi bình  thường, đi bằng gót chân, đi  bình  thường, đi  bằng mép  ngoài  bàn  chân,  đi  bình  thường…. kết hợp xoay vai, xoay  cánh tay, xoay  cổ tay,  ….chạy chậm,  chạy  bình  thường,  chạy  nhanh,  chạy  bình  thường,  chạy chậm, chạy  bình  thường…)

**♦ TRỌNG ĐỘNG:**

*\* Bài tập phát triển chung:*

 +Tay 1: Tay đưa ra phía trước, gập trước  ngực (2L x 8N  )

 + Bụng 3: Đứng nghiêng người sang hai bên  (2L x 8N

 + Chân 2: Ngồi khuỵu gối (tay đưa cao, ra  trước) (2L x  8N)

 +Bật 1: Bật tách chân, khép chân (3L x 8N )

*\* Vận động cơ bản:* “Bò bằng bàn tay  và bàn  chân 4m-  5m. ".

- Trẻ thực hiện mẫu,cô giải thích vận động:  Trẻ bò bằng  bàn tay  bàn chân 4m -5m .

 - Cho 2-3 bé làm mẫu.

- Trẻ chia 4 nhóm thực hiện vận động.

- Cô quan sát hỗ trợ.

\* *● Trò chơi vận động:* “Chuyền bóng bên trái bên phải ”

+ Cách chơi: Chia thành 4 nhóm,Lần lượt từng trẻ chuyền  bóng qua  trái qua phải cho bạn.

+ Luật chơi:  Đội nào chuyền bóng nhanh và không bị rớt  đóng đội  đó thắng cuộc.

-Trẻ chơi 2-3 lần

**♦ HỒI TĨNH:**

 - Trẻ đi hít thở nhẹ nhàng