**CHUYỀN BÓNG QUA ĐẦU, QUA CHÂN**

**I) MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

-Trẻ biết phối hợp chân, tay, mắt để chuyền.

**II) CHUẨN BỊ:**

- Phấn, quả bóng

-Sân tập bằng phẳng sạch sẽ

**TIẾN HÀNH:**

* **Khởi động:**

- Khởi động: Cô cho trẻ đi đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi bình thường, đi nhón gót, đi bình thường, đi bằng mũi bàn chân, đi bình thường, đi kiễng chân, đi bình thường, đi khom lưng, chạy chậm, chạy nhanh, nhanh dần, chậm dần, đi về hang.

* **Trọng động:**

- Bài tập phát triển chung:

- Tay 1: Đưa hai tay ra phía trước – lên cao và vỗ vào nhau. (3l x 8 nhịp)

- Bụng 1: Nghiêng người sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

- Chân 3: Đứng một chân nâng cao, gập gối. (3l x 8 nhịp)

- Bật 5: Bật tách khép chân sang hai bên. (2l x 8 nhịp)

* **Vận động cơ bản:**

- Cô làm mẫu lần 1

- Lần 2 +giải thích: TTCB đứng chân rộng bằng vai, bạn đầu hàng cầm bóng, khi có hiệu lệnh “chuyền bóng qua đầu” thì đưa bóng lên cao, người hơi ngả về phía sau để đưa bóng chuyền qua đầu cho bạn phía sau đón bóng đến hết bạn, bạn cuối hàng sẽ cầm bóng chạy lên đầu hàng. Cô hô” Chuyền bóng qua chân” trẻ cầm bóng cúi xuống chuyền bóng qua chân cho bạn phía sau đón, cứ như vậy cho đến hết hàng, bạn cầm bóng cuối cùng cầm bóng chạy lên đầu hàng..

- Chia nhóm thực hiện.

- Cô quan sát sửa sai cho trẻ.

**Trò chơi vận động: TCVĐ: THI HÁI QUẢ**

-Cô giới thiệu tên trò chơi cách chơi luật chơi.

- Cho cả lớp chơi 5-7 phút.

* **Hồi tĩnh**: Trẻ đi thả lỏng cơ tay cơ chân, thở nhẹ nhàng.