**ĐI TRÊN GHẾ BĂNG ĐẦU ĐỘI TÚI CÁT, CHUYỀN BÓNG QUA ĐẦU**

**Mục đích yêu cầu:**

- Trẻ biết phối hợp chân tay nhịp nhàng đi trên ghế băng đầu đội túi cát, chuyền bóng qua đầu.

**Chuẩn bị:**

- 4 quả bóng

- Túi cát

- Sân bãi rộng, thoáng mát

- Máy hát

**Tiến hành:**

**Khởi động:**

- Cô cho trẻ đi đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi bình thường, đi nhón gót, đi bình thường, đi bằng mũi bàn chân, đi bình th°ờng, đi kiễng chân, đi bình thường, đi khom lưng, chạy chậm, chạy nhanh, nhanh dần, chậm dần, đi về hàng.

**Trọng động**

+ BTPTC:

- Tay 5: Đánh xoay tròn hai vai (3l x 8 nhịp)

- Bụng 5: Ngồi, quay người sang hai bên (2l x 8nhịp)

- Chân 1: Đứng, một chân đưa lên trước, khuỵu gối (3l x 8nhịp)

- Bật 5: Bật lên trước, ra sau, sang hai bên (3l x 8nhịp)

+VĐCB:

- Chia 4 nhóm cho trẻ thực hiện.

+ Đi trên ghế băng đầu đội túi cát

+ Chuyền bóng qua đầu

**Hồi tỉnh:**

- Cho trẻ đi hít thở tự do nhẹ nhàng.