**ĐI TRÊN GHẾ BĂNG ĐẦU ĐỘI TÚI CÁT**

**I/ Mục đích – yêu cầu:**

- Tré biet giữ thăng bằng cơ thể khi đi trên ghế băng.

- Biết chơi trò chơi vận động: “kéo co”

**II/Chuẩn bị:**

- Ghế băng, túi cát.

-  Nhạc tập thể dục.

-  Bài đồng dao: Đi cầu đi quán, Chi chi chành chành

**III.Tiến hành:**

**\* Khởi động**: đi chạy các kiểu chân với nhạc : đi bình thường, đi kiểng  chân,  đi nhón gót,  chạy chậm –  nhanh – chậm..

**\* Trọng động:**

- Cô giới thiệu vận động “Đi trên ghế băng đầu đội túi cát” (Trẻ nhắc lại)

- Cô làm mẫu:

+ Lần 1( không giải thích)

+ Lần 2 + giải thích: đứng trên ghế băng, túi cát đặt lên đầu, mắt nhìn  thẳng.  Khi có hiệu  lệnh thì trẻ đi trên  ghế băng đầu đội túi cát, đi đến  cuối ghế  băng. Trẻ lấy túi cát xuống và  bước xuống ghế băng.

- Mời trẻ giỏi thực hiện lại (1 lần 1 bé – 2 lần)

- Lớp lần lượt thực hiện: Đi trên ghế băng đầu đội túi cát (Cô quan sát  sửa  sai cho trẻ)

**\* Trò chơi vận động: "kéo co"**

- Giới thiệu cách chơi:

+ Chia trẻ thành 2 nhóm bằng nhau, xếp thành 2 hàng dọc đối diện. Mỗi  nhóm chọn 1 trẻ  khỏe đứng đầu hàng, tất cả cầm vào sợi dây thừng. Khi  có  hiệu lệnh thì tất cả kéo mạnh  dây về phía của mình.

+ Người đứng đầu của nhóm nào dẫm chân vào vạch mức trước là thua.

- Chơi thử

- Trẻ chơi 2 lần

\* **Hồi tĩnh:** “Ngửi hoa”