TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 7

GIÁO VIÊN: TRẦN NGỌC PHỤNG

LỚP: MẦM 2

**ĐỀ TÀI:**

**KHÁM PHÁ CỦ CÀ RỐT**

1. **MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.**
* Trẻ nhận biết tên gọi và đặc điểm nổi bật của củ cà rốt (trồng ở dưới đất,màu cam, dạng dài có một đầu to, một đầu nhỏ, có cuống…) và lợi ích củ cà rốt đối với sức khỏe con người.
1. **CHUẨN BỊ.**
* Rổ, Củ cà rốt thật đủ cho trẻ sử dụng.
* Dĩa đựng cà rốt đã cắt sẳn.
* Mũ thỏ trắng, thỏ nâu.
* Hình ảnh món ăn.
* Mô hình vườn rau ăn củ.
* 2 ghế băng.
1. **TIẾN HÀNH.**

**Ổn định:** Cô cho trẻ ổn định bằng trò chơi “Trời nắng, trời mưa”.

* **Hoạt động 1:**
* Cô cho xuất hiện hộp quà bí mật.
* Trong hộp quà có nhiều củ cà rốt
* Cho trẻ đoán xem trong hộp quà có gì?
* Cô cho trẻ đoán tự do theo hiểu biết.
* Cô đổ củ cà rốt ra mâm hay rỗ cho trẻ xem và yêu cầu mỗi trẻ lấy 1 củ cà rốt.
* Các con xem củ cà rốt có gì nè?
* Trẻ nói theo những gì trẻ thấy.
* Phần cuống này mình có ăn được không các con?
* Vậy mình ăn phần nào nè?
* Phần cuống mình không ăn được, mình chỉ ăn phần củ thôi vì củ cà rốt là một loại rau ăn củ đó các con.
* Theo c/c củ cà rốt được trồng từ đâu?
* C/c hãy sờ vào củ cà rốt và cho biết vỏ củ cà rốt sần sùi hay láng mịn?
* Bạn nào biết củ cà rốt thường được dùng làm gì?
* Trong củ cà rốt có nhiều Viatamin A rất tốt cho mắt của các con. Chúng ta có thể ăn cà rốt sống hoặc chín. Cà rốt được làm rất nhiều món ăn bổ dưỡng như súp, canh, các món xào, ước ép cà rốt, sinh tố,… (Cô cho trẻ xem hình ảnh một số món ăn, thức uống được chế biến từ củ cà rốt)
* **Hoạt động 2:**
* Trò chơi “Nhổ củ cải”
* Cách chơi: Cô cho trẻ về hai nhóm, nhóm thỏ trắng và nhóm thỏ nâu. Mỗi nhóm sẽ đi đến khu vườn có nhiều loại củ khác nhau. Cô yêu cầu trẻ tìm và nhổ củ cà rốt, nhóm nào nhổ được nhiều củ cà rốt thì nhóm đó giỏi.
* Chú ý hình ảnh các loại củ:củ cà rốt, của dền, củ cải trắng phải lấy từ hình thật, không được lấy hình hoạt hình
* Trò chơi: Thử tài của bé

+ Cách chơi: Cô chuẩn bị hình ảnh của cà rốt đã được cắt rời phần củ và phần cuốn hoặc hình cắt ngang củ cà rốt cho trẻ tìm và ghép thành củ cà rốt hoàn chỉnh.