**ĐỀ TÀI: LÀM QUEN ĐIỆU NHẢY TWIST**

**\*** **Mục đích yêu cầu** **:**

**-** Làm quen điệu nhảy Twist: lắc hông sang 2 bên kết hợp với tay và chân (vận động nhịp nhàng phù hợp với sắc thái, nhịp điệu bài hát, bản nhạc với các hình thức \

**\*** **Chuẩn bị:**

- Nhạc điệu nhảy Twist

- Đoạn phim về điệu nhảy Twist

- Trang phục nhảyầu  của cô,  của bạn

- Cô quan sát và hướng dẫn thêm cho trẻ

**\* HOẠT ĐÔNG 1:**

- Nhảy “Chicken dance”

- Trẻ làm quen điệu nhảy Twist:

+ Xem đoạn phim vềđiệu nhảy Twist và đoán đây là điệu nhảy gì?

+ Hướng dẫn trẻ nhảy: Chân dang ngang, lắc hông qua trái –phải, cánh tay cong đưa lên xuống theo điệu nhạc

+ Mời cả lớp cùng nhảy (lần 1 không nhạc, lần 2 cónhạc)

+ Cô hướng dẫn trẻnhảy điệu twist nâng cao hơn: Cũng nhảy như lần đầu nhưng nghiêng người qua trái – phải, sau đó đưa người ra phía trước - sau

+ Cả lớp cùng nhảy (lần 1 không nhạc, lần 2 cónhạc)

\* **HOẠT ĐÔNG 2:**

- Mời một trẻ lên nhảy với cô cho cả lớp quan sát: Cô và trẻ đứng đối diện nhau.

   + Khi cô nhảy nghiêng người sang trái thì trẻ cũng ngiêng người sang trái vàngược lại.

   + Khi cô nhảy đưa người ra phía trước thì trẻ ngã người ra phía sau và ngược lại

- Cho trẻ chia làm hai nhóm: Mỗi nhóm chọn một động tác nghiêng sang trái – phải hoặc trước - sau.

     + Hai trẻ bắt cặp với nhau nhảy theo động tác đã chọn

     + Mời từng nhóm nhảy với nhạc

- Cả lớp nhảy cùng côkết hợp cả hai động tác (Đội hình vòng tròn)

- Nghe nhạc hòa tấu