**NHẢY LÒ CÒ 3M**

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:**

 **-**Trẻ biết nhảy lò cò

**II. CHUẨN BỊ:**

- Ô lò cò

**III. TIẾN HÀNH:**

**HĐ1*:*** Khởi động

- Trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi vòng tròn

**HĐ 2:** Trọng động Bài tập phát triển chung:

- Trẻ tập theo nhịp đếm các động tác:

+Tay,chân,bụng,bật

**HĐ3:** **Vận động cơ bản “Nhảy lò cò 3m”**

- Cô thực hiện mẩu 1 lần không phân tích

- Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích:

 - Trẻ thực hiện

**\*Trò chơi vận động “lăn bóng”**

-Cô nêu luật chơi: đội nào đá nhiều bóng vào gôn đội đó thắng

-Cách chơi: chia lớp thành 2 đội thi đua nhau, đá bóng vào gôn

Cho trẻ chơi vài lần.

\* Hồi tĩnh:

- Trẻ đi hít thở nhẹ nhàng