**Cắp hạt bỏ giỏ**

**Mục đích**

Rèn luyện sự khéo léo của các ngón tay.

**Chuẩn bị**

Một số loại hột hạt nhỏ (nhãn, vải, viên sỏi…).

**Cách chơi**

Cô hướng dẫn trẻ cách chơi: Hai bàn tay nắm lại, các ngón tay đan vào nhau, ngón trỏ duỗi thẳng (trẻ nào không tự làm được, cô trực tiếp cầm tay trẻ làm rồi cho trẻ tập phối hợp vận động giữa hai ngón tay trỏ với nhau).

Sau đó, cô cho trẻ tập “cắp hạt bỏ giỏ” bằng cách: dùng hai ngón tay trỏ gắp lấy hạt rồi bỏ vào rổ (hộp), vừa làm vừa nói “cắp hạt bỏ giỏ”.

Lưu ý: để trẻ hứng thú với trò chơi, lúc ban đầu, cô nên cho trẻ gắp những hạt có kích thước lớn và dễ gắp (mẫu giấy vo tròn lại, hòn sỏi to…). Sau khi trẻ đã thành thục hơn, cô cho trẻ gắp những hạt bé, trơn, khó (hạt na, hạt nhãn, viên bi…). Cô có thể tổ chức dưới hình thức thi đua giữa các tổ.