**TRÒ CHƠI: NHẢY DÂY**

**\* Luật chơi:**

- Trẻ nào nhảy bị chạm dây, phải ra ngoài đổi vị trí cho bạn cầm dây quay.

**\* Cách chơi:**

- Cho hai trẻ đứng cầm hai đầu dây có khoảng cách và độ cao vừa phải để có thể dễ dàng nhảy qua dây.

- Khi bắt đầu chơi, hai trẻ căng dây phải hạ cho dây thấp để cho các bạn dễ dàng nhảy qua dây. Các trẻ còn lại xếp hàng để lần lượt nhảy qua dây.

- Có thể cho trẻ chơi cá nhân bằng cách: Hai tay trẻ cầm hai đầu dây quay lên cao, khi dây quay xuống thì trẻ phải bật lên để dây không chạm chân