**Chạy tiếp sức**

**Cách chơi:**

Với mong muốn giúp trẻ rèn luyện sức khoẻ, sức bền bỉ, đồng thời phát triển kỹ năng phối hợp tập thể khéo léo, các trường mầm non thường tổ chức hoạt động vui chơi “chạy tiếp sức” cho trẻ.

Giáo viên sẽ chia các bé thành 3-4 đội bằng nhau. Mỗi đội xếp thành hàng dọc cách nhau 1 sải tay. Phía trước khoảng 3-4m cắm 1 lá cờ. Khi có hiệu lệnh của trọng tài, trẻ đứng đầu hàng bắt đầu xuất phát, sau đó chạy vòng qua lá cờ chạy về rồi chạm tay với bạn kế tiếp. Thực hiện cho đến người cuối cùng. Đội nào hoàn thành trước, ít phạm quy là đội thắng cuộc.