

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN NHÀ BÈ
TRƯỜNG MẦM NON SAO MAI

THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 9/2024
Từ ngày 09/9/2024 đến ngày 13/9/2024

*

THỜI GIAN	SÁNG	TRƯA				XÉ	GHI CHÚ
Thứ Ngày/tháng/năm	Món ăn sáng	Uống sữa	Món mặn (kèm món luộc)	Món canh	Tráng miệng	Món mặn hoặc món ngọt	
Thứ hai 09/9/2024	- Hủ tiếu, tim, thịt, giá, hẹ, rau thơm	- Sữa Vita Grow	- Gà chiên nước mắm	- Canh ngọt cá chẽm, cà chua, hành, cần	- Chuối cau	- Mi trứng, thịt, cà rốt, hành, ngò	(Rau, củ, quả luộc giúp bé giảm dư cân, béo phì. Bố trí đều các bàn ăn và động viên bé dư cân, béo phì dùng nhiều hơn).
Thứ ba 10/9/2024	- Cháo thịt bò nấu cải bó xôi, hành, ngò	- Sữa Vita Grow	- Thịt ram nước dừa	- Bí đỏ nấu tôm	- Táo	- Yaourt	
Thứ tư 11/9/2024	- Hoàn thánh, thịt, giá, hẹ	- Sữa Vita Grow	- Cá hủ kho cà chua	- Mồng tơi, rau dền nấu cua đồng	- Quýt đường	- Lagu gà - Bánh mì - Nước chanh	
Thứ năm 12/9/2024	- Bún gạo, cá lóc, thịt, cà chua, rau thơm	- Sữa Vita Grow	- Thịt bò xào bông cải, cà rốt, cần	- Bí xanh nấu thịt	- Dưa lưới	- Cháo thịt bằm khoai tây	
Thứ sáu 13/9/2024	- Bún mọc, giá, rau muống, rau thơm	- Sữa Vita Grow	- Tôm sốt chanh dây	- Tàn ô nấu cá thát lát	- Chuối sứ	- Bánh bông lan chà bông - Nước cam	

BAN GIÁM HIỆU PHÊ DUYỆT


Phạm Thị Bích Tuyền

NGƯỜI SOẠN THỰC ĐƠN


Mai Thị Kim Cúc