

THỰC ĐƠN TUẦN 5
Từ 29/01/2024 – 02/02/2024
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 29/01	- Cháo cá lóc, đậu xanh - Sữa Meta Cere	Mặn: Chà bông cá điêu hồng, nước mắm ngọt Canh: Khoai cau, thịt băm Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu cua, tôm - Sữa Meta Cere
Thứ ba 30/01	- Phở bò - Sữa Meta Cere	Mặn: Xiu mại thịt sốt cà chua Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp, tôm tươi Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh canh cua, tôm, thịt heo, rau củ - Nước tắc
Thứ tư 31/01	- Hủ tiếu nam vang - Sữa chua	Mặn: Thịt kho trứng cút Canh: Khoai tây, cà rốt, su su, bông cải xanh, thịt heo Tráng miệng: Đu đủ	- Soup tôm, trứng, thịt heo, bắp bào - Rau câu
Thứ năm 01/02	- Nui sao , tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Bupffe: Bánh ướt chả lụa, nước mắm ngọt – mì gói xào tôm, thịt, rau củ Gà chíp, khoai tây cọng, xúc xích, hoành thánh, chả giò chiên Tráng miệng: chuối cau – nước chanh	- Miến gà - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ sáu 02/02	- Mì tôm, thịt giá, cần - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Bún bò Tráng miệng: Nước cam	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 5
Từ 29/01/2024 – 02/02/2024
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 29/01	- Cháo cá lóc, đậu xanh - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Chà bông cá điêu hồng, nước mắm ngọt Canh: Khoai cau, thịt băm Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu cua, tôm - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 30/01	- Phở bò - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Xíu mại thịt sốt cà chua Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp, tôm tươi Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh canh cua, tôm, thịt heo, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ tư 31/01	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Thịt kho trứng cút Canh: Khoai tây, cà rốt, su su, bông cải, thịt heo Tráng miệng: Đu đủ	- Soup tôm, trứng, thịt heo, bắp bào - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 01/02	- Nui sao , tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Bupffe: Bánh ướt chả lụa, nước mắm ngọt – mì gói xào tôm, thịt, rau củ Gà chíp, khoai tây cọng, xúc xích, hoành thánh, chả giò chiên Tráng miệng: chuối cau – nước chanh	- Miến gà - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ sáu 02/02	- Cháo tôm tươi, thịt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Bún bò Tráng miệng: Nước cam	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Gold Kids

THỰC ĐƠN TUẦN 5
Từ 29/01/2024 – 02/02/2024
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 29/01	- Cháo cá lóc, đậu xanh - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo cá điêu hồng Tráng miệng: Thanh long	- Cháo cua đồng - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 30/01	- Cháo thịt bò, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt băm, cà chua Tráng miệng: Nước cam	- Cháo tôm tươi - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ tư 31/01	- Cháo tôm tươi - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo trứng, thịt heo Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo thịt, bắp bào - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 01/02	- Cháo thịt băm - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo gà - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ sáu 02/02	- Cháo tôm, thịt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà rốt Tráng miệng: Nước cam	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Gold Kids