

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 20/05/2024 – 24/05/2024
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XẾ
Thứ hai 20/05	- Nui sao tôm, thịt - Sữa Meta Care	Mặn: Cá thu kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Xào: Bắp cải xào cà chua Tráng miệng: Nước cam	- Bún bò - Sữa Meta Care
Thứ ba 21/05	- Ăn bánh mì Sandwich - Sữa Meta Care	Mặn: Trứng chiên xúc xích Canh: Dền, mỏng toi, mướp, tôm thịt Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh canh tôm, thịt, rau củ - Bánh flant
Thứ tư 22/05	- Phở bò - Sữa Meta Care	Mặn: Thịt kho đậu hũ Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm Xào: Su su, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo cá lóc - Sữa Meta Care
Thứ năm 23/05	- Soup tôm, thịt, trứng - Sữa MetaCare	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Nước chanh	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 24/05	- Hoàn thánh tôm, thịt - Rau câu	Mặn: Bò kho, bánh mì sandwich Tráng miệng:	- Cháo nấm hải sản - Nước sâm

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 20/05/2024 – 24/05/2024
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 20/05	- Nui sao tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cá thu kho thơm, hành tây, củ sắn Canh: Bí xanh, thịt gà Tráng miệng: Nước cam	- Bún bò - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 21/05	- Bún mọc - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Trứng chiên thịt heo Canh: Rau dền, mồng tơi, mướp, tôm thịt Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh canh tôm, thịt, rau củ - Bánh flant
Thứ tư 22/05	- Phở bò - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Thịt kho đậu hũ Canh: Chua giá, đậu bắp, cà chua tôm Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo cá lóc - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ năm 23/05	- Soup tôm, thịt, trứng - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Mực xào chua ngọt Canh: Cải bó xôi, thịt bò Tráng miệng: Nước chanh	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 24/05	- Hoàn thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Bò kho, bánh mì sandwich Tráng miệng: Sữa chua	- Cháo nấm hải sản - Sữa Findkost Gold Kids

Ủy Ban nhân dân Q. Phú Nhuận
Trường **Mầm Non Sơn Ca 15**

---***---

THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ 20/05/2024 – 24/05/2024
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 20/05	- Cháo tôm thịt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo cá thu, rau củ Tráng miệng: Nước cam	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Findkost Gold Kids
Thứ ba 21/05	- Cháo tôm tươi, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo trứng, thịt, rau củ Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo thịt băm - Bánh flant
Thứ tư 22/05	- Cháo thịt bò - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt, đậu hũ Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo cá lóc - Findkost Gold Kids
Thứ năm 23/05	- Cháo tôm, thịt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo mực, rau củ Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo vịt - Bánh flant
Thứ sáu 24/05	- Cháo tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà rốt Tráng miệng: Sữa chua	- Cháo nấm hải sản - Sữa Findkost Gold Kids