**THỰC ĐƠN TUẦN 1/ T10 (30/09/2024 – 04/10/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 230/09/24 | - Hủ tíu nam vang, tôm tươi- Sữa Grow |  - Mặn: Xíu mại, sốt cà chua- Canh: Bí đỏ nấu mọc- Tráng miệng: chuối cau | - Bánh canh nấu thịt, giá, hẹ- Sữa Grow  |
| Thứ 301/10/24 | - Cháo óc heo, cà rốt - Sữa Grow | - Mặn: Mực xào thơm, dưa leo, cà chua- Canh rau ngót nấu thịt bằm - Tráng miệng: Thanh long | - Mì quảng gà, cà rốt - Bánh flan |
| Thứ 402/10/24 | - Bánh mì que - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa tẩm bột chiên giòn - Canh dưa hường hầm xương ống- Tráng miệng: nước mát  | - Bún mọc, rau xà lách - Sữa Grow  |
| Thứ 503/10/24 | - Súp nấm cá chẽm - Sữa Grow  | - Mặn: Bò nấu đậu - Canh cải ngồng nấu tôm khô -Tráng miệng: dưa hấu  | - Bún thang, trứng, thịt, chả lụa - Rau câu |
| Thứ 604/10/24 | - Mì vịt tiềm, rau cải xanh - Yaourt | - Mặn: Thịt kho nấm đông cô- Canh bí xanh nấu tôm tươi- Tráng miệng: nước cam  | - Bánh cuốn chocolate - Sữa Grow  |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường