**THỰC ĐƠN TUẦN 1/ T10 (30/09/2024 – 04/10/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 2  30/09/24 | - Hủ tíu nam vang, tôm tươi  - Sữa Grow | - Mặn: Xíu mại, sốt cà chua  - Canh: Bí đỏ nấu mọc  - Tráng miệng: chuối cau | - Bánh canh nấu thịt, giá, hẹ  - Sữa Grow |
| Thứ 3  01/10/24 | - Cháo óc heo, cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Mực xào thơm, dưa leo, cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt bằm  - Tráng miệng: Thanh long | - Mì quảng gà, cà rốt  - Bánh flan |
| Thứ 4  02/10/24 | - Bánh mì que  - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa tẩm bột chiên giòn  - Canh dưa hường hầm xương ống  - Tráng miệng: nước mát | - Bún mọc, rau xà lách  - Sữa Grow |
| Thứ 5  03/10/24 | - Súp nấm cá chẽm  - Sữa Grow | - Mặn: Bò nấu đậu  - Canh cải ngồng nấu tôm khô  -Tráng miệng: dưa hấu | - Bún thang, trứng, thịt, chả lụa  - Rau câu |
| Thứ 6  04/10/24 | - Mì vịt tiềm, rau cải xanh  - Yaourt | - Mặn: Thịt kho nấm đông cô  - Canh bí xanh nấu tôm tươi  - Tráng miệng: nước cam | - Bánh cuốn chocolate  - Sữa Grow |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường