* **THỰC ĐƠN TUẦN 3 NGÀY 18/11/2024 – 22/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  18/11/24 | - Mì trứng nấu bò viên, rau củ  - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa chưng tương  - Canh: cải thảo thịt bằm  - Tráng miệng: Chuối cau | - Bánh canh giò heo, nấm rơm  - Sữa Grow | - Canh cải chua |
| Thứ 3  19/11/24 | - Nui gà, nấm đông cô tươi  - Sữa Grow | - Mặn: chả giò, rau củ hấp, cá basa lăn bột chiên,  - Súp thịt nấu bông cải  - Tráng miệng: đu đủ | - Lẩu hải sản, tôm, mực, mì trứng  - Plan | - Canh cải ngọt |
| Thứ 4  20/11/24 | - Mì quảng nấu thịt heo, rau xà lách  - Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, cà chua  - Canh: Bầu nấu ngao  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Bánh doraemon  - Sữa lắc trái cây |  |
| Thứ 5  21/11/24 | - Bún gạo nấu tôm, củ cải trắng  - Sữa Grow | - Mặn: Ếch kho tộ  - Canh: rau dền, mồng tơi, thịt bằm  - Tráng miệng: Lê | - Hủ tiếu bò kho  - Kem | - Canh cải thảo |
| Thứ 6  22/11/24 | - Bún cá chẽm, cà chua, cần tây  - Yaourt | - Mặn: Thịt ram mặn ngọt  - Canh: bí đỏ nấu giò sống  - Tráng miệng: Nước cam | - Cháo thịt vịt nấu cà rốt  - Sữa Grow | - Bún mọc nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường