* **THỰC ĐƠN TUẦN 3 NGÀY 18/11/2024 – 22/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 218/11/24 | - Mì trứng nấu bò viên, rau củ - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa chưng tương- Canh: cải thảo thịt bằm- Tráng miệng: Chuối cau | - Bánh canh giò heo, nấm rơm- Sữa Grow | - Canh cải chua |
| Thứ 319/11/24 | - Nui gà, nấm đông cô tươi- Sữa Grow  | - Mặn: chả giò, rau củ hấp, cá basa lăn bột chiên, - Súp thịt nấu bông cải- Tráng miệng: đu đủ  | - Lẩu hải sản, tôm, mực, mì trứng- Plan | - Canh cải ngọt |
| Thứ 420/11/24 | - Mì quảng nấu thịt heo, rau xà lách - Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, cà chua - Canh: Bầu nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu | - Bánh doraemon- Sữa lắc trái cây  |  |
| Thứ 521/11/24 | - Bún gạo nấu tôm, củ cải trắng- Sữa Grow | - Mặn: Ếch kho tộ- Canh: rau dền, mồng tơi, thịt bằm- Tráng miệng: Lê | - Hủ tiếu bò kho- Kem  | - Canh cải thảo |
| Thứ 622/11/24 | - Bún cá chẽm, cà chua, cần tây- Yaourt  | - Mặn: Thịt ram mặn ngọt- Canh: bí đỏ nấu giò sống- Tráng miệng: Nước cam | - Cháo thịt vịt nấu cà rốt - Sữa Grow | - Bún mọc nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường