* **THỰC ĐƠN TUẦN 4 NGÀY 25/11/2024 – 29/11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  25/11/24 | - Súp cua nấm bào ngư  - Sữa Grow | - Mặn: Gà nấu pate  - Canh cải xanh nấu cá thác lác  - Tráng miệng: Chuối cau | - Miến thịt bằm, cà rốt  - Sữa Grow | - Canh bí xanh nấu tôm khô |
| Thứ 3  26/11/24 | - Nui nấu giò heo, cải soong  - Sữa Grow | - Mặn: Mực xào dưa leo, cà chua, cần tây  - Canh su hào hầm xương ống  - Tráng miệng: Thanh long | - Bún bò, thịt bò, rau thơm  - Bánh Flan | - Canh khoai mỡ |
| Thứ 4  27/11/24 | - Bánh mì que  - Sữa Grow | - Mặn: Thịt kho trứng vịt  - Canh cải nhún nấu giò sống  - Tráng miệng: Nước cam | - Hoành thánh nấu tôm tươi, cà rốt, nấm rơm  - Sữa Grow | - Canh mồng tơi |
| Thứ 5  28/11/24 | - Mì nấu tim, cật, cải ngọt  - Sữa Grow | - Mặn: Cá lóc kho cà ri xả  - Canh khoai mỡ nấu thịt bằm  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Hủ tiếu mềm nấu gà, susu  - Sữa lắc trái cây | - Canh cải ngồng |
| Thứ 6  29/11/24 | - Cháo mực nấu nấm rơm  - Yaourt | - Mặn: đậu hũ, thịt sốt tứ xuyên  - Canh chua rau muống nấu tôm khô  - Tráng miệng: Nước sâm | - Bánh donut soco la  - Sữa Grow | - Miến măng nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường