**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 02/12/2024 – 06/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 202/12/24 | - Hủ tiếu bò viên, nấm rơm-Sữa Grow | - Mặn: Xíu mại trứng cút, sốt cà chua- Canh: Dưa hường nấu giò sốngTM: Chuối cau  | - Miến lươn, cần tây, củ cải trắng- Sữa Grow   | Canh chua rau muống |
| Thứ 303/12/24 | - Bánh cua bơ - Sữa Grow  | - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn, sốt me- Canh: Cải thảo nấu tôm khô-TM: Nước Sâm | - Bánh canh thịt, nấm đông cô tươi, cà rốt- Kem socola | Canh bí đỏ hầm xương  |
| Thứ 404/12/24 | - Phở nấu mực, rau thơm - Sữa Grow  | - Mặn: Sườn non ram mặn ngọt- Canh: Bầu nấu cá viên- TM: Thanh long | - Canh bún, cua đồng, đậu hủ, cà chua, rau muống- Sữa Grow  | - Canh cải ngọt  |
| Thứ 505/12/24 | - Bún mọc, mọc, nấm rơm, cà rốt- Sữa Grow | - Mặn: Tôm kho thơm- Canh: Cải thìa nấu thịt bằm- TM: Lê | - Mì trứng nấu thịt gà, suplơ trắng- Bánh Flan | - Canh Tần ô tôm khô |
| Thứ 606/12/24 | - Cháo ếch, rau mồng tơi- Yaourt  | - Mặn: Thịt bò xào măng tây - Canh: Đu đủ nấu giò heo-TM: Chè đậu xanh | - Bánh mì chà bông, xúc xích- Sữa Grow | - Nui nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường