**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 02/12/2024 – 06/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  02/12/24 | - Hủ tiếu bò viên, nấm rơm  -Sữa Grow | - Mặn: Xíu mại trứng cút, sốt cà chua  - Canh: Dưa hường nấu giò sống  TM: Chuối cau | - Miến lươn, cần tây, củ cải trắng  - Sữa Grow | Canh chua rau muống |
| Thứ 3  03/12/24 | - Bánh cua bơ  - Sữa Grow | - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn, sốt me  - Canh: Cải thảo nấu tôm khô  -TM: Nước Sâm | - Bánh canh thịt, nấm đông cô tươi, cà rốt  - Kem socola | Canh bí đỏ hầm xương |
| Thứ 4  04/12/24 | - Phở nấu mực, rau thơm  - Sữa Grow | - Mặn: Sườn non ram mặn ngọt  - Canh: Bầu nấu cá viên  - TM: Thanh long | - Canh bún, cua đồng, đậu hủ, cà chua, rau muống  - Sữa Grow | - Canh cải ngọt |
| Thứ 5  05/12/24 | - Bún mọc, mọc, nấm rơm, cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Tôm kho thơm  - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm  - TM: Lê | - Mì trứng nấu thịt gà, suplơ trắng  - Bánh Flan | - Canh Tần ô tôm khô |
| Thứ 6  06/12/24 | - Cháo ếch, rau mồng tơi  - Yaourt | - Mặn: Thịt bò xào măng tây  - Canh: Đu đủ nấu giò heo  -TM: Chè đậu xanh | - Bánh mì chà bông, xúc xích  - Sữa Grow | - Nui nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường