**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 30/12/2024 – 03/01/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 230/12/24 | - Bún bò huế, thịt bò, rau thơm- Sữa Grow | - Cá thu rim chua ngọt - Bí đỏ nấu giò sống- TM: Chuối sứ | - Hủ tiếu mềm nấu thịt, cải ngọt - Sữa Grow   | Canh cà chua, trứng |
| Thứ 331/12/24 | - Nui nấu thịt bằm, nấm rơm- Sữa Grow  | - Thịt kho tiêu- Canh mướp, mồng tơi nấu cua đồng- TM: Thanh long | - Hoành thánh nấu tôm, hẹ - Bánh Plan | Canh Tần ô nấu mọc |
| Thứ 401/01/25 | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ |
| Thứ 507/11/24 | - Mì trứng nấu mọc, thịt, cà rốt- Sữa Grow  | - Mặn: Sườn non sốt me- Canh cải xanh nấu cá viên- TM: Dưa hấu | - Bánh đa nấu thịt bò, rau muống - Rau câu | Canh rau dền, mồng tơi nấu tôm khô |
| Thứ 608/11/24 | - Mì quảng nấu thịt gà, giá, rau thơm - Yaourt  | - Mặn: Cá lóc kho tộ - Canh: Khoai mỡ nấu thịt bằm - TM: Chè đậu xanh | - Bánh Mexico sôcôla- Sữa Grow | Mì gói nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường