**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 30/12/2024 – 03/01/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  30/12/24 | - Bún bò huế, thịt bò, rau thơm  - Sữa Grow | - Cá thu rim chua ngọt  - Bí đỏ nấu giò sống  - TM: Chuối sứ | - Hủ tiếu mềm nấu thịt, cải ngọt  - Sữa Grow | Canh cà chua, trứng |
| Thứ 3  31/12/24 | - Nui nấu thịt bằm, nấm rơm  - Sữa Grow | - Thịt kho tiêu  - Canh mướp, mồng tơi nấu cua đồng  - TM: Thanh long | - Hoành thánh nấu tôm, hẹ  - Bánh Plan | Canh Tần ô nấu mọc |
| Thứ 4  01/01/25 | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ | NGHỈ LỄ |
| Thứ 5  07/11/24 | - Mì trứng nấu mọc, thịt, cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Sườn non sốt me  - Canh cải xanh nấu cá viên  - TM: Dưa hấu | - Bánh đa nấu thịt bò, rau muống  - Rau câu | Canh rau dền, mồng tơi nấu tôm khô |
| Thứ 6  08/11/24 | - Mì quảng nấu thịt gà, giá, rau thơm  - Yaourt | - Mặn: Cá lóc kho tộ  - Canh: Khoai mỡ nấu thịt bằm  - TM: Chè đậu xanh | - Bánh Mexico sôcôla  - Sữa Grow | Mì gói nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường