**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 09/12/2024 – 13/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  09/12/24 | - Miến vịt, nấm bào ngư  - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa hấp bầu  - Canh bắp cải nấu thịt bằm  - TM: Chuối cau | - Bún thang, trứng, chả lụa, cà rốt  - Sữa Grow | - Canh bí đỏ |
| Thứ 3  10/12/24 | - Bánh đa tôm, củ cải trắng  - Sữa Grow | - Mặn: Gà kho gừng  - Canh: Mướp, nấm rơm, nấu cua đồng  - Tráng miệng: Dưa gang | - Hủ tíu mềm nấu giò heo, rau thơm  - Bánh plan | - Canh tần ô |
| Thứ 4  11/12/24 | - Bánh mì sò pate  - Sữa Grow | - Mặn: Lươn um bún tàu, hành tây  - Canh: cải ngồng nấu tôm khô  - Tráng miệng: Mận | - Nui nấu thịt bằm, susu, cà rốt  - Sữa Grow | - Canh cà chua trứng |
| Thứ 5  12/12/24 | - Súp cua bắp mỹ bào  - Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, trứng, thịt, cà chua  - Canh bí đỏ nấu giò sống  - TM: Đu đủ | - Hoành thánh thịt bò, hẹ  - Rau cau | - Canh cải chua hầm xương |
| Thứ 6  13/12/24 | - Cháo sườn, đậu xanh  - Yaourt | - Mặn: Ếch xào sả  - Canh tần ô nấu thịt gà  - TM: Nước tắc | - Bánh Hamburger nhân bơ sữa  - Sữa Grow | -Canh bún |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường