**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 09/12/2024 – 13/12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 209/12/24 | - Miến vịt, nấm bào ngư- Sữa Grow  | - Mặn: Cá basa hấp bầu- Canh bắp cải nấu thịt bằm- TM: Chuối cau | - Bún thang, trứng, chả lụa, cà rốt- Sữa Grow | - Canh bí đỏ |
|  Thứ 310/12/24 | - Bánh đa tôm, củ cải trắng- Sữa Grow | - Mặn: Gà kho gừng- Canh: Mướp, nấm rơm, nấu cua đồng- Tráng miệng: Dưa gang | - Hủ tíu mềm nấu giò heo, rau thơm- Bánh plan | - Canh tần ô |
| Thứ 411/12/24 | - Bánh mì sò pate- Sữa Grow | - Mặn: Lươn um bún tàu, hành tây- Canh: cải ngồng nấu tôm khô- Tráng miệng: Mận | - Nui nấu thịt bằm, susu, cà rốt- Sữa Grow | - Canh cà chua trứng |
| Thứ 512/12/24 | - Súp cua bắp mỹ bào- Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, trứng, thịt, cà chua- Canh bí đỏ nấu giò sống- TM: Đu đủ | - Hoành thánh thịt bò, hẹ- Rau cau | - Canh cải chua hầm xương |
| Thứ 613/12/24 | - Cháo sườn, đậu xanh- Yaourt | - Mặn: Ếch xào sả- Canh tần ô nấu thịt gà- TM: Nước tắc | - Bánh Hamburger nhân bơ sữa- Sữa Grow | -Canh bún  |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường