**THỰC ĐƠN TUẦN 4 NGÀY 25/3/2024 – 29/3/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 225/3/24 | - Bún mọc, thịt, rau xà lách- Sữa Grow | - Mặn: Thịt bằm hấp trứng- Canh dưa hường nấu tôm tươi- Tráng miệng: Chuối cau  | - Phở trộn thịt bò, rau củ - Sữa Grow | - Canh rau dền |
| Thứ 326/3/24 | - Bún gạo nấu mực, rau củ- Sữa Grow | - Mặn: Bắp bò xào măng tây- Canh rau cải xà lách soong nấu thịt bằm- TM: Đu đủ | - Mì trứng nấu tim, cật, rau củ- Bánh plan -Thịnh Phát | - Canh bí đỏ |
| Thứ 427/3/24 | - Bánh bông lan nho – Thịnh Phát- Sữa Grow | - Mặn: Thịt viên chiên rim mắm tỏi- Canh giò heo hầm củ sen- Tráng miệng: Thanh long | - Miến vịt- Sữa Grow | - Canh khổ qua |
| Thứ 528/3/24 | - Cháo sườn, khoai môn, cà rốt- Sữa Grow | - Mặn: Tôm sốt chanh dây- Canh: Tần ô nấu thịt- TM: Mận | - Hoành thánh nấu thịt gà, rau củ- Rau câu – Thịnh Phát | - Canh rau cải dún |
| Thứ 629/3/24 | - Bánh đa cua- Yaourt – Thịnh Phát | - Mặn: Gà kho tương- Canh: Cá điêu hồng nấu ngót- TM: Chè đậu xanh | - Bánh mì chà bông kẹp - TH40 Givral- Sữa Grow | - Canh rau má |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường