**THỰC ĐƠN TUẦN 3 NGÀY 18/3/2024 – 22/3/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 218/3/24 | - Phở bò viên, bò, rau thơm - Sữa Grow | - Mặn: Gà nấu đậu Hà lan- Canh chua rau muống nấu cá viên- TM: Chuối cau | - Hoành thánh thịt, cà rốt - Sữa Grow |
| Thứ 319/3/24 | - Suop óc heo, rong biển - Sữa Grow | - Mặn: Cá cờ kho thơm- Canh rau tần ô nấu thịt bằm- TM: Thanh long  | - Mì ý sốt bò bằm- Bánh plan  |
| Thứ 420/3/24 | - Bánh Mì sừng trâu pho mai miếng – Thịnh Phát- Sữa Grow | - Mặn: Mực xào bắp non, bông cải- Canh bầu nấu giò sống- TM: Dưa hấu | - Nui nấu thịt, rau củ - Sữa Grow |
| Thứ 521/3/24 | - Cháo vịt, khoai môn- Sữa Grow | - Mặn: Thịt kho trứng cút- Canh rau bồ ngót nấu tôm khô- TM: Đu đủ | - Lẩu thái tôm, rau củ, bún tươi- Rau câu |
| Thứ 622/3/24 | - Bánh canh cua, nấm rơm, cà rốt- Yaourt  | - Mặn: Lagu bò, khoai tây, cà rốt, đậu trắng- Canh khoai mỡ nấu thịt bằm- TM: Nước cam | - Bánh mì mứt thơm - Givral - Sữa Grow |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường