**THỰC ĐƠN TUẦN 3 NGÀY 18/3/2024 – 22/3/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 2  18/3/24 | - Phở bò viên, bò, rau thơm  - Sữa Grow | - Mặn: Gà nấu đậu Hà lan  - Canh chua rau muống nấu cá viên  - TM: Chuối cau | - Hoành thánh thịt, cà rốt  - Sữa Grow |
| Thứ 3  19/3/24 | - Suop óc heo, rong biển  - Sữa Grow | - Mặn: Cá cờ kho thơm  - Canh rau tần ô nấu thịt bằm  - TM: Thanh long | - Mì ý sốt bò bằm  - Bánh plan |
| Thứ 4  20/3/24 | - Bánh Mì sừng trâu pho mai miếng – Thịnh Phát  - Sữa Grow | - Mặn: Mực xào bắp non, bông cải  - Canh bầu nấu giò sống  - TM: Dưa hấu | - Nui nấu thịt, rau củ  - Sữa Grow |
| Thứ 5  21/3/24 | - Cháo vịt, khoai môn  - Sữa Grow | - Mặn: Thịt kho trứng cút  - Canh rau bồ ngót nấu tôm khô  - TM: Đu đủ | - Lẩu thái tôm, rau củ, bún tươi  - Rau câu |
| Thứ 6  22/3/24 | - Bánh canh cua, nấm rơm, cà rốt  - Yaourt | - Mặn: Lagu bò, khoai tây, cà rốt, đậu trắng  - Canh khoai mỡ nấu thịt bằm  - TM: Nước cam | - Bánh mì mứt thơm - Givral  - Sữa Grow |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường