

THỰC ĐƠN TUẦN NGÀY 14/10/2024 – 18/10/24

THỨ NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	ĂN XE	CHỢ CỔ
Thứ hai 14/10/24	- Phở gà, bò viên, giá hành tây, rau quế. - 13-24th: Cháo gà, bò viên. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh bầu nấu cá lóc. - Sườn rim mè - Cải thìa xào - 13-24th: Cháo sườn, cá lóc, cải thìa. - TM: Nước tắc	- Miến bò, cà rốt, nấm bào ngư, rau răm, xà lách. - 13-24th: Cháo thịt bò, cà rốt, nấm bào ngư . - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Thịt kho trứng. - Canh cải dúng
Thứ 3 15/10/24	- Nui nấu mọc, khoai tây, cà rốt, nấm. - 12-24th: Cháo mọc, khoai tây, cà rốt nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh cải ngọt nấu tôm. - Xíu mại trứng cút sốt cà chua. - Bắp cải xôi xào. - 13-24th: Cháo tôm, thịt, cải ngọt. - TM: Thanh long	- Bún cá diêu hồng, cà chua, cần - 13-24th: Cháo cá diêu hồng. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Cá nục chiên. - Canh cải thảo
Thứ 4 16/10/24	- Cháo hến, đậu xanh, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh khoai mỡ nấu thịt. - Cá lóc sốt chua ngọt. - Cải bó xôi xào (MG). - 13-24th: Cháo cá lóc, thịt, cải bó xôi. - TM: Dưa hấu.	- Hủ tiếu gà, cà rốt, nấm bào ngư, cải thảo. - 13-24th: Cháo gà, cà rốt, nấm bào ngư, cải thảo. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Trứng chiên củ hành. - Canh suóp
Thứ 5 17/10/24	- Bún riêu thịt, cà chua, trứng, xà lách. - 13-24th: Cháo thịt thịt, trứng, cà chua. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Lá giang nấu thịt gà - Cà ri tôm khoai lang, cà rốt - 13-24th: Cháo tôm, gà, khoai lang - TM: Nước sâm.	- Mì ý sốt thịt bò, cà chua - 13-24th: Cháo thịt bò. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Đậu hũ kho. - Canh chua thơm, giá, đậu bắp.
Thứ 6 18/10/24	- Suóp gà cà rốt, bắp mỳ (NT). - Bánh sandwich pate (MG). - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Mì hải sản, tôm, mực, cá lóc, thịt, cải thảo, cà rốt, nấm bào ngư. - 13-24th: hải sản, tôm, mực, cá lóc, thịt, cải thảo, cà rốt, nấm bào ngư. - Tr. miệng: Pudding trứng sữa	- Cháo hàu, cà rốt, đậu xanh, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Hủ tiếu giò heo

❖ Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường