

THỰC ĐƠN TUẦN NGÀY 09/9/2024 – 13/9/2024

THỨ NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	ĂN XE	CHỢ CÔ
Thứ hai 09/9/24	- Mì quảng tôm, gà, cà rốt, nấm, xà lách. - 13-24 th: Cháo tôm, gà, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Canh cải dúng nấu thịt. - Bò nấu pate, khoai tây, cà rốt, đậu trắng. - 13-24Th: Cháo thịt bò, cà rốt, khoai tây, cải dúng. - TM: Thanh long	- Bún cá diêu hồng, cà chua, cần, xà lách. - 13-24Th: Cháo cá diêu hồng. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Cá nục chiên. - Canh rau muống.
Thứ 3 10/9/24	- Miến lươn, cà rốt, nấm, xà lách, rau răm. - 13-24 th: Cháo lươn, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Canh cải xanh nấu mọc. - Cá cò rim thơm, gấc. - 13-24Th: Cháo mọc, cá cò, cải xanh. - TM: Chuối cau.	- Nui nấu sườn, cà rốt, cải thảo. - 13-24Th: Cháo sườn, cà rốt, cải thảo. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Thịt kho đậu hũ. - Canh cải chua
Thứ 4 11/9/24	- Bánh canh cá lóc, cà rốt, nấm. - 13-24 th: Cháo cá lóc, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Canh rong biển bắp non, khoai tây, thịt, trứng, đậu hũ. - Gà ru ti cà rốt, nấm đông cô. - 13-24Th: Cháo gà, trứng, đậu hũ, khoai tây. - TM: Yaourt.	- Phở bò, bò viên, giá, hành tây, rau quế. - 13-24Th: Cháo thịt bò, bò viên. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Tôm, thịt rim - Canh su su
Thứ 5 12/9/24	- Hủ tiếu bò kho, cà rốt, giá, xà lách. - 13-24 th: Cháo thịt bò, cà rốt. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Canh cải ngọt nấu tôm. - Chả cá thát lát sốt cà chua. - 13-24Th: Cháo tôm, cá thát lát, cải ngọt. - TM: Dưa hấu	- Suop cua, thịt, óc heo, cà rốt, tóc tiên. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Gà kho sả. - Canh cải thảo
Thứ 6 13/9/24	- Bánh mì sandwich pate (MG). - Nui nấu thịt, trứng, cà chua (NT). - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Mì vịt tiềm hạt sen, củ năng, cà rốt, nấm đông cô, cải ngọt. - 13-24 th: Cháo vịt hạt sen, củ năng, cà rốt, nấm đông cô, cải ngọt. - TM: Nước ép cam.	- Cháo Cháo hàu, đậu xanh, nấm rơm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Bún mọc

❖ Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường