

THỰC ĐƠN TUẦN NGÀY 16/9/2024 – 20/9/2024

THỨ NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	ĂN XE	CHỢ CÔ
Thứ hai 16/9/24	- Bánh canh cua giò heo, chả cá, cà rốt, nấm. - 13-24th: Cháo cua, giò heo cà rốt, nấm - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh cá diêu hồng nấu cà chua, cần. - Thịt kho trứng - Bắp cải xào (MG) - 13-24th: Cháo cá diêu hồng, thịt, trứng, cà chua. - TM: Thanh long	- Mì bò kho, cà rốt, hẹ, rau quế, giá. - 13-24th: Cháo thịt bò, cà rốt. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Gà kho gừng. - Canh su su.
Thứ 3 17/9/24	- Cháo tôm bí đỏ. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh rau muống nấu cua. - Cá lóc kho thơm. - 13-24th: Cháo cá lóc, cua đồng, rau muống. - TM: Dưa hấu-nước tắc.	- Hủ tiếu tim, gan, thịt, cà rốt, nấm, tần ô. - 13-24th: Cháo thập cẩm, tim, gan, thịt, cà rốt, nấm - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Thịt kho củ cải - Canh rau dền.
Thứ 4 18/9/24	- Mì sườn, cà rốt, nấm, cải thảo. - 13-24th: Cháo sườn, cà rốt, nấm, cải thảo. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh cải dúng thịt. - Cá basa chiên sốt cà. - 13-24th: Cháo cá basa, mộc, cải dúng. - TM: Chuối cau	- Nui nấu tôm khoai tây, cà rốt, đậu cove - 13-24th: Cháo tôm khoai tây, cà rốt, đậu cove. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Đậu dòn thịt. - Canh cải ngọt
Thứ 5 19/9/24	- Bún cá chẻm cà chua, cần. - 13-24th: Cháo cá chẻm cà chua - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh khoai mỡ nấu tôm - Trứng chiên, hàu, nấm rơm. - Cải thìa xào (MG) - 13-24th: Cháo hàu, thịt, trứng, nấm rơm, cải thìa. - TM: Bánh flan.	- Phở gà, bò viên, giá hành tây, rau quế. - 13-24th: Cháo gà, bò viên. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Cá basa. - Bắp cải.
Thứ 6 20/9/24	- Hoành thánh tôm, thịt, cà rốt, hẹ, xà lách. - 13-24th: Cháo tôm, thịt, cà rốt - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Lẩu thái hải sản, tôm, mực, cá lóc, thịt, cải thảo, bạc hà, nấm bào ngư. - 13-24th: Cháo hải sản tôm, mực, cá lóc, thịt, cải thảo, nấm bào ngư - TM: Nước ép chanh dây, thơm, cà rốt	- Cháo thịt bò cải bó xôi - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Bánh canh giò heo

❖ Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường