

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 15-01-2024 đến ngày 20-01-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Nui tôm thịt	Món mặn: cá diêu hồng sốt cam Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: dưa hấu	Soup gà hạt sen	Sữa nutri		Cải thảo luộc		
Thứ 3	Cháo lươn	Món mặn: tôm xào susu Món canh: xà lách son Tráng miệng: chuối	Bún mọc Nước chanh	Sữa nutri	Phô mai	Khoai môn luộc		
Thứ 4	Hủ tiếu nam vang	Món mặn: thịt kho đậu hủ Món canh: bí đỏ Tráng miệng: thanh long	Nui Nước đậu đen	Sữa nutri	Yakul	Giá xào		
Thứ 5	Phở bò kho Bánh plan	Món mặn: cà ri gà Món canh: canh chua rau muống Tráng miệng: đu đủ	Cháo thịt băm	Sữa nutri	Bánh plan	Sà lách trộn		
Thứ 6	Bún bò huế	Món mặn: cá ba sa chiên sả Món canh: cà rốt, khoai tây nấu giò Tráng miệng: mít	Bánh bông lan	Sữa nutri	Bánh bông lan	Rau muống luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: