

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 25-12-2023 đến ngày 30-12-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo thịt bò bí đỏ	Món mặn: cá thu sốt mè Món canh: cải bó xôi thịt băm Tráng miệng: chuối sứ	Bún mọc Nước chanh	Sữa nuti	Sữa yakul	Cải thảo luộc		
Thứ 3	Bún bò Huế	Món mặn: thịt sốt pate, đậu hủ non Món canh: mồng tơi, mướp, cua đồng Tráng miệng: dưa hấu	Soup tôm	Bánh flan	Banh plan	Salad trộn		
Thứ 4	Nui nấu sườn	Món mặn: cá ba sa chiên sả Món canh: mướp, nấm rơm nấu tôm thịt Tráng miệng: chuối già	Cháo gà	sữa chua	Sữa chua	Cà rốt luộc		
Thứ 5	Soup nấm	Món mặn: gà kho gừng Món canh: cải xanh nấu giò Tráng miệng: pudding dừa	Hủ tiếu	Nước mát	Puding	Giá xào		
Thứ 6	Bún riêu	Món mặn: chả trứng Món canh: cải thìa tôm thịt Tráng miệng: mít	Bánh mì chả lụa	Rau câu trái cây	Rau câu	Rau muống luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: