

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 14-10-2024 đến ngày 19-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Nui nấu hải sản Xôi mặn	Món mặn: bò kho Món canh: rau dền nấu thịt băm Tráng miệng: quýt	Bánh đa cua đồng Nước đậu đen	Sữa nutri
Thứ 3	Cháo lươn, khoai môn Bánh bao ca dê	Món mặn: thịt gà kho gừng Món canh: bí đỏ nấu giò Tráng miệng: chuối sứ	Bún mọc Nước chanh	Sữa nutri
Thứ 4	Soup hải sản Trứng gà luộc	Món mặn: cá cờ sốt cà Món canh: hẹ, đậu hủ, thịt băm Tráng miệng: mận	Hủ tiếu sườn Nước mát	Sữa nutri
Thứ 5	Phở bò Bánh giò	Món mặn: cá lóc kho thịt ba chỉ Món canh: bầu nấu tôm Tráng miệng: táo	Cháo thịt gà Nước thơm, sơ ri	Sữa nutri
Thứ 6	Mì vịt tiềm	Món mặn: thịt heo kho củ cải Món canh: canh chua rau muống Tráng miệng: mít	Bánh mì trứng	Sữa chua

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: