

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 26-10-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún mọc Bánh mì chả	Món mặn: bò nấu đậu Món canh: bắp cải nấu thịt băm Tráng miệng: dưa hấu	Soup tôm nấm Nước đậu xanh	Sữa nutri	Bánh mì chấm sữa	Bắp luộc		
Thứ 3	Cháo cá lóc Bánh bông lan chà bông	Món mặn: cá basa chiên sả Món canh: khoai mỡ nấu tôm Tráng miệng: bánh pflan	Miến gà Nước tắc	Sữa nutri	Bánh bông lan	Giá xào		
Thứ 4	Phở bò Bánh bao nhân thịt	Món mặn cà ri gà Món canh: tần ô cá thác lát Tráng miệng: lê	Mì nấu sườn Nước mát	Sữa nutri	Bánh bao	Cải bó xôi luộc		
Thứ 5	Hủ tiếu nam vang Bánh giò	Món mặn: cá hủ kho thơm Món canh: cải thìa nấu giò Tráng miệng: bánh con cá	Cháo thịt băm rau củ Nhãn nhục	Sữa nutri	Bánh giò	Cà rốt luộc		
Thứ 6	Bún riêu Phô mai	Món mặn: cơm chiên dương châu Món canh: Cà rốt, khoai tây Tráng miệng: chuối	Bánh bông lan	Puding bắp	Phô mai	Rau muống luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: