

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-10-2024 đến ngày 02-11-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo thịt bò bí đỏ Xôi mặn	Món mặn: thịt heo quay kho nấm rơm Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: thanh long	Nui sao nấu giò Nước cam	Sữa nutri	Sữa nutri	Cà rốt luộc		
Thứ 3	Bún thái Bánh bông lan chà bông	Món mặn: Trứng chiên thịt Món canh:cải thìa nấu thịt băm Tráng miệng: chuối	Hoành thánh nấu tôm thịt Nước thơm, sơ ri	Sữa nutri	Bánh bông lan chà bông	Rau muống luộc		
Thứ 4	Mì bò viên Bánh bao ca dê	Món mặn: cá thu sốt mè Món canh: rau đay, cua đồng Tráng miệng: mít	Soup thịt gà Nước đậu đen	Sữa nutri	Bánh bao ca dê	Cải bó xôi xào dầu hào		
Thứ 5	Hủ tiếu mực Trứng gà luộc	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: xà lách soon nấu giò Tráng miệng: bánh gối	Cháo tôm Nước mát	Sữa nutri	Trứng gà luộc	Giá xào		
Thứ 6	Bún bò Huế	Món mặn: lươn xào lăn Món canh: canh chua rau muống Tráng miệng: ổi, chuối	Bánh mì chả lụa, chà bông	Sữa chua	Sữa chua	Khoai lang luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: