

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-11-2024 đến ngày 23-11-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún bò huế Bánh mì bơ đậu phộng	Món mặn: vịt kho gừng Món canh: rau ngót nấu giò Tráng miệng: lê	Cháo thịt băm Nước đậu đen	Sữa nutri	Bánh mì bơ đậu phộng	Rau muống luộc		
Thứ 3	Soup hải sản Bánh bông lan	Món mặn: cá thu sốt cà Món canh: mồng tơi cua đồng Tráng miệng: dưa hấu	Phở gà Nước cam	Sữa nutri	Bánh bông lan	Cà rốt luộc		
Thứ 4	Nui rau củ Bánh bao ca dê	Món mặn: thịt kho đậu hủ Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: chuối	Bánh mì trứng	Sữa nutri	Bánh bao	bắp luộc		
Thứ 5	Hủ tiếu mềm Bánh mì phô mai	Món mặn: bò kho sả Món canh: cải xanh nấu cá thác lát Tráng miệng: thanh long	Bún gạo tôm thịt Nước mát	Sữa nutri	Bánh mì phô mai	Giá xào		
Thứ 6	Cháo mực Bánh giò	Món mặn: trứng chiên thịt Món canh: bí đỏ thịt băm Tráng miệng: mít	Bún mọc	Sữa chua	Sữa chua	Cải thảo luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: