

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 04-11-2024 đến ngày 09-11-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Bún mọc Bánh mì xúc xích phô mai	Món mặn: thịt bò xào bông cải Món canh: cà chua trứng Tráng miệng: táo	Soup tóc tiên Nước chanh dây	Sữa nutri	Bánh mì xúc xích phô mai	Salad trộn		
Thứ 3	Cháo tôm thịt Bánh giò	Món mặn: cá cờ sốt cà Món canh: bí đỏ nấu thịt băm Tráng miệng: nho	Nui sao nấu giò Nước mát	Sữa nutri	Bánh giò	Cà rốt luộc		
Thứ 4	Phở bò Bánh mì bơ đậu phộng	Món mặn: thịt gà kho sả Món canh: cá diêu hồng nấu ngót Tráng miệng: chuối	Bánh đa cua Nước chanh	Sữa nutri	Bánh mì bơ đậu phộng	Giá xào		
Thứ 5	Hủ tiếu nam vang Bánh bao ca dê	Món mặn: sườn xào chua ngọt Món canh: cải ngọt nấu giò Tráng miệng: bánh gối	Bún thịt gà Nước nhãn nhục	Sữa nutri	Bánh bao ca dê	Cải thảo luộc		
Thứ 6	Mì nấu hải sản Xôi đậu phộng	Món mặn: cá basa chiên Món canh: mồng tơi cua đồng Tráng miệng: mít	Bánh bông lan	Puding dừa	Puding	Cải bó xôi xào		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: