

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-12-2024 đến ngày 28-12-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DUTP	CSDB
Thứ 2	Cháo ếch Bánh bông lan	Món mặn: cá thu sốt cà chua Món canh: tần ô nấu giò Tráng miệng: chuối	Nui nấu thịt gà Nước đậu xanh	Sữa nutri	bánh bông lan	Salad trộn		
Thứ 3	Bún thái hải sản Bánh bao	Món mặn: trứng chiên thịt Món canh: khoai mỡ Tráng miệng: dưa hấu	Hủ tiếu tôm thịt Nước mát	Sữa nutri	bánh bao	già xào		
Thứ 4	Phở bò Bánh mì bơ đậu phộng	Món mặn: gà kho gừng Món canh: mồng tơi, mướp, cua đồng Tráng miệng: mít	Soup cua Nước chanh	Sữa nutri	bánh mì sandwich	Cà rốt luộc		
Thứ 5	Mì vịt tiềm Xôi mặn	Món mặn: cá lóc kho thơm Món canh: canh chua rau muống Tráng miệng: đu đủ	Cháo gà hạt sen Nước nhãn nhục	Sữa nutri	Xôi mặn	Cải bó xôi xào		
Thứ 6	Bún sườn	Món mặn: thịt bò xào bông cải Món canh: cà rốt, khoai tây, củ dền nấu giò Tráng miệng: bánh con cá	Bánh mì xúc xích phô mai	Sữa chua	Sữa chua	Cải ngọt luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: