

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 12  
Phường Thới An  
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 04-01-2025

| THỨ   | Bữa sáng                  | Bữa trưa                                                                                 | Bữa chính chiều             | Bữa phụ chiều | SDD             | DCBP          | DƯTP | CSĐB |
|-------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------|---------------|------|------|
| Thứ 2 | Cháo cá lóc<br>Xôi mặn    | Món mặn: Thịt kho trứng cút<br>Món canh: cải thìa thịt băm<br>Tráng miệng: lê            | Bún gạo<br>Sinh tố dưa gang | Sữa nutri     | Xôi mặn         | Salad trộn    |      |      |
| Thứ 3 | Bún bò<br>Bánh bao        | Món mặn: cá cờ sốt cà chua<br>Món canh: đu đủ nấu giò<br>Tráng miệng: pudding dừa        | Soup tôm thịt<br>Nước tắc   | Sữa nutri     | Bánh bao        | Cà rốt luộc   |      |      |
| Thứ 5 | Phở bò<br>Bánh mì phô mai | Món mặn: cơm chiên dương châu<br>Món canh: mướp, nấm rơm, thịt heo<br>Tráng miệng: chuối | Nui nấu sườn<br>Nước mát    | Sữa nutri     | Bánh mì phô mai | Cải thảo luộc |      |      |
| Thứ 6 | Hủ tiếu mì hải sản        | Món mặn: cà ri gà<br>Món canh: rau đay cua đồng<br>Tráng miệng: thanh long               | Bánh mì trứng               | Sữa chua      | Sữa chua        | Giá xào       |      |      |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....