

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02-12-2024 đến ngày 07-12-2024

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Nui nấu giò Xôi mặn	Món mặn: Thịt kho trứng cút Món canh: cải bó xôi thịt băm Tráng miệng: lê	Cháo tim heo Sinh tố dưa gang	Sữa nutri	Xôi mặn	Cà rốt luộc		
Thứ 3	Bún bò Bánh bao	Món mặn: cá cờ sốt cà chua Món canh: đu đủ nấu giò Tráng miệng: chuối	Soup tôm thịt Nước tắc	Sữa nutri	Bánh bao	Rau muống luộc		
Thứ 4	Hủ tiếu mực Bánh giò	Món mặn: bò kho Món canh: rau đay cua Tráng miệng: thanh long	Phở thịt gà Nước mát	Sữa nutri	Bánh giò	Giá xào		
Thứ 5	Cháo cá lóc Trứng gà	Món mặn: cá ba sa chiên sả Món canh: khoai tây, cà rốt, củ dền Tráng miệng: dưa hấu	Bánh canh thịt băm nước nhãn	Sữa nutri	Trứng gà	salad trộn		
Thứ 6	Bún mọc	Món mặn: thịt gà kho gừng Món canh: tần ô cá thác lát Tráng miệng:mít	Bánh mì trứng	Sữa chua	Sữa chua	Cải thảo luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: